

| | | | |
|--|------------------------------------|-------------------------------|---|
| | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 1 de 7 | <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small> |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

| | |
|-------------------------------|--|
| Nombre del Académico | ELVIA ALFARO MENDOZA |
| Eje Curricular | Nutrición en Enfermedad |
| Unidad de Conocimiento | Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u> |
| Semestre | 6° |

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, interacción fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.

| CONTENIDO | INTERACCIONES | | SISTEMATIZACIÓN | |
|--|---|-----------------------|------------------------|----------------|
| | Estrategias de Aprendizaje | Recursos | Fecha (dd/mmm/aaaa) | Duración (hrs) |
| Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación | Examen diagnóstico Presentar la dinámica del curso. Introducción al laboratorio | Manual de laboratorio | 22/ene/2023 | 3 hrs |

| | | | |
|--|------------------------------------|-------------------------------|--|
|  ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 2 de 7 |  <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small> |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| | | | | |
|---|--|---|-------------|-----------------------|
| Práctica 1: Práctica de campo: Percepción de los Jóvenes, Adultos y Adultos Mayores sobre la vejez. Análisis y Comparación de resultados. | Identificar y describir las percepciones del envejecimiento en jóvenes, adultos mayores en instalaciones EDN y entorno familiar Identificar y describir los determinantes sociales en el entorno social | Manual de Laboratorio Práctica Encuesta | 29/ene/2023 | 2 hrs lab 1 hr teo |
| Práctica 2: Práctica de campo: Autopercepción de salud y necesidades sentidas en los Adultos Mayores institucionalizados y no institucionalizados. | Identificar los diferentes puntos de vista del envejecimiento en población adulta mayor y realizar análisis. | Manual de Laboratorio Práctica Encuesta | 12/feb/2023 | 2 hrs lab 1 hr teo |
| Práctica 3: Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos. | Identificar y describir las necesidades del paciente con deshidratación por medio de la preparación de un menú | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Artículo clínico | 19/feb/2023 | 2 hrs lab 1 hr teo |
| Práctica 4: Trastornos hidroelectrolíticos: Sobrecarga de líquidos. | Identificar las necesidades del paciente con sobre carga de líquidos por medio de la preparación de un menú | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz | 26/feb/2023 | 2 hrs lab 1 hr Teo |

| | | | |
|--|------------------------------------|-------------------------------|--|
|  ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 3 de 7 |  <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small> |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| | | | | |
|--|--|---|-------------|-----------------------|
| Práctica 5: Anemia en adulto mayor. | Identificar los factores de riesgo que inciden en la presencia de anemia en adulto mayor | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico | 4/mar/2023 | 2 hrs lab 1 hr Teo |
| Práctica 6: Enfermedades degenerativas: Arteriosclerosis e Hipertensión arterial. | Identificar y describir las características de la dietoterapia para paciente con HTA y aterosclerosis por medio de la preparación de un menú. | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico | 11/mar/2023 | 2 hrs lab 1 hr Teo |
| Práctica 7: Enfermedades degenerativas: Diabetes. | Identificar y describir las necesidades nutricionales de los pacientes con diabetes tipo 2 por medio de la preparación de un menú. | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico | 01/abr/2023 | 2 hrs lab 1 hr Teo |
| Práctica 8: Enfermedades Degenerativas: Diverticulosis y Diverticulitis. | Identificar y describir las necesidades nutricionales de los pacientes con enfermedad diverticular por medio de la preparación de un menú. Así como la importancia de la fibra | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico | 8/abr/2023 | 2 hrs lab 1 hr Teo |

| | | | |
|--|------------------------------------|-------------------------------|---|
|  ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 4 de 7 |  |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| | | | | |
|--|---|---|-------------|-----------------------|
| Práctica 9: Enfermedades Degenerativas: Artritis y Osteoporosis. | Identificar y describir las necesidades nutricionales de los pacientes con artritis por medio de la preparación de un menú. | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico | 15/abr/2023 | 2 hrs lab 1 hr Teo |
| Práctica 10: Enfermedades Degenerativas: Alzheimer y demencia senil | Identificar y describir las necesidades nutricionales del paciente con Alzheimer por medio de la preparación de un menú. | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico | 22/abr/2023 | 2 hrs lab 1 hr Teo |
| Práctica 11: Enfermedades Malignas: Cáncer de tubo digestivo. | Identificar y describir las necesidades nutricionales del paciente con cáncer en el aparato digestivo por medio de la preparación de un menú. | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico | 29/abr/2023 | 2 hrs lab 1 hr Teo |
| Práctica 12: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en instituciones públicas. | Identificar la problemática social que percibe el adulto mayor | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico | 29/abr/2023 | 2 hrs lab 1 hr Teo |

| | | | |
|--|------------------------------------|-------------------------------|---|
| | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 5 de 7 | <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small> |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| | | | | |
|---|---|---|-------------|----------------------|
| Práctica 13: Prácticas de campo: “Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en centros asistenciales privados”. | Identificar las principales alteraciones emocionales que el adulto mayor percibe y como son abordadas psicológica y nutricia | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico | 6/may/2023 | 1 hr lab 1 hr Teo |
| Práctica 14: Atención nutricia paliativa en enfermedades terminales. | Identificar y describir que son los cuidados paliativos en el paciente con enfermedad terminal, así como el papel del nutriólogo en el apoyo del paciente | Manual de Laboratorio Práctica Utensilios de cocina Alimentos Voz Caso clínico | 6/may/2023 | 1 hrs lab |
| Evaluación final Ordinario (primera oportunidad) | Evaluación al alumno que se requiera | Presentación de practica seleccionada para examen | 13/may/2023 | 1 hrs |
| Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. | Se realiza calificación sumatoria en conjunto con el alumno | Cuadro de evaluación general Lista de cotejo y firma | 13/may/2023 | 1 horas retro |
| Evaluación final Ordinario segunda oportunidad | Entrega de promedios y calificaciones generales | Examen según sea el caso | | 1 hr Ev final |

| | | | |
|--|------------------------------------|-------------------------------|--|
|  ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 6 de 7 |  EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small> |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| VISITAS PROGRAMADAS | | |
|---------------------|--------------------|--|
| Lugar de visita | Objetivo de visita | Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa) |
| NA | NA | NA |
| NA | NA | NA |

| EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE | | | |
|---|--|---------------------|---|
| Evaluación Diagnóstica | Métodos de evaluación | Evaluación Sumativa | |
| Aplicación de un examen al inicio del curso. 1. Sobre conocimientos básicos de nutrición y algunas patologías, con preguntas abiertas. | Exposición (X) | 55% | 2 exámenes parciales, Exposición de casos |
| | Lectura de artículos (X) | | |
| | Revisión de casos clínicos (X) | 40% | Entrega de prácticas |
| | Trabajo de investigación (X) | | |
| | Prácticas (taller o laboratorio) (X) | | |
| | Salidas/ visitas () | 5% | Autoevaluación |
| Exámenes (X) | | | |
| Otros: | | | |

| BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios) | BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta) |
|---|--|
| Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002 | Pérez L. Dietas normales y terapéuticas, Mc Graw-Hill Interamericana, 2019 |

| | | | |
|--|------------------------------------|-------------------------------|--|
| | Escuela de Dietética y Nutrición | Hoja 7 de 7 | |
| | Dirección | Código: FRM-SNA-ELP-04 | |
| | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 06 | |
| | Estrategia Didáctica | Fecha de revisión: 15/11/2023 | |

| | |
|--|---|
| <p>Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS : Universidad Tufts- 2004</p> <p>Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006</p> | <p>-Guía de práctica clínica. Valoración geronto geriátrica integral en el adulto mayor.</p> <p>www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/491_GPC_valoracixn_geronto-geriatrica/IMSS-491-11-GRR_Valoracixn_geronto_geriatrica.pdf</p> <p>Pérez P. Educación en el automanejo de la Diabetes. Funsalud. 2008 LN. Y ME. Elvia Alfaro Mendoza</p> |
|--|---|

| Profesión o grado y nombre completo del Académico | Fecha de entrega dd/mmm/aaaa |
|---|---------------------------------|
| M.E. Elvia Alfaro Mendoza | 07/DIC/2023 |

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**